

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.



Организация бесплатного горячего питания с 1-4 класс

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 48
МОЛИНСКАЯ О.Ф.



№ РАСК. СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
СБ.Р. 2011/1/173	200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	333,590	8,420	12,520	46,720
СБ.Р. 2011/1/376	200	ЧАЙ С САХАРОМ	60,000	0,070	0,020	15,000
СБ.Р. 2011/1/3	15/30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	141,300	5,220	7,038	14,247
СБ.Р. 2011/1/338	100	МАНДАРИН	43,000	0,900	0,020	8,100
		ИТОГО:	577,890	14,610	19,598	84,067
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
СБ.Р. 2011/1/294-331	80/30	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С СОУСОМ	195,860	11,190	16,430	13,090
СБ.Р. 2011/1/304	150	РИС ОТВАРНОЙ	209,700	3,650	5,380	36,690
СБ.Р. 2011/1/376	200	ЧАЙ С САХАРОМ	60,000	0,070	0,020	15,000
СБ.Р. 2011/1/6	15/25	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ	103,040	4,304	8,360	8,360
		ИТОГО:	568,600	19,214	30,190	73,140

		ДЕНЬ:СРЕДА						
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ						
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ						
		ЗАВТРАК						
СБ/Р 2011/243	80	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	183,400	6,020	21,710	0,260		
СБ/Р 2011/312	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ЛЮРЕ	164,700	3,673	5,760	24,516		
СБ/Р 2011/376	200	ЧАЙ С САХАРОМ	60,000	0,070	0,020	15,000		
СБ/Р 2011/1ПР	30	БАТОН	70,140	2,370	0,300	14,490		
СБ/Р 2011/1ПР	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ	91,960	2,240	0,440	19,760		
		ИТОГО:	570,200	14,373	28,230	74,026		
		ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ						
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ						
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ						
		ЗАВТРАК						
СБ/Р 2011/268-331	50/50	КОТЛЕТА МЯСЧАЯ С СОУСОМ	188,750	10,060	11,490	10,750		
СБ/Р 2011/302	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ	212,000	5,300	7,350	31,350		
СБ.Р./2011/377	200/7	ЧАЙ С САХАРОМ,ЛИМОНОМ	62,000	0,130	0,020	15,200		
СБ/Р 2011/1ПР	25	БАТОН	58,450	1,975	0,250	12,075		
СБ/Р 2011/1ПР	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	57,478	1,400	0,275	12,350		
		ИТОГО:	578,678	18,865	19,385	81,725		

		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА						
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ						
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ						
		ЗАВТРАК						
КОЛТ. ПРОП.	80	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	122,800	8,520	9,328	2,808		
СБ./Р. 2011/309	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	195,714	5,457	5,785	30,457		
СБ./Р. 2011/376	200	ЧАЙ С САХАРОМ	60,000	0,070	0,020	15,000		
СБ./Р. 2011/1/ПР	20	БАТОН	46,760	1,580	0,200	9,660		
СБ./Р. 2011/456	50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	190,670	3,260	5,620	31,790		
		ИТОГО:	615,944	18,887	20,953	89,715		
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК						
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ						
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ						
		ЗАВТРАК						
СБ./Р. 2011/204	170/30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	330,000	11,190	10,340	30,700		
СБ./Р. 2011/376	200	ЧАЙ С САХАРОМ	60,000	0,070	0,020	15,000		
СБ./Р. 2011/338	150	ЯБЛОКО	70,500	0,600	0,600	14,700		
СБ./Р. 2011/1/6	20/20	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ	124,000	4,240	6,600	11,850		
		ИТОГО:	584,500	16,100	17,560	72,250		

			ДЕНЬ: ВТОРНИК					
			НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
			ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
			ЗАВТРАК					
СБ/Р 2011/294-331	110		ТЕФЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	195,860	12,450	13,930	8,200	
СБ/Р 2011/312	150		КАРТОФЕЛЬНОЕ ЛЮРЕ	164,700	3,673	5,760	24,516	
КОНТ.ПРОП.	200		НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	116,600	0,320	0,080	28,200	
СБ/Р 2011/1ПР	40		БАТОН	93,520	3,160	0,400	19,320	
			ИТОГО:	570,680	19,603	20,170	80,236	
			ДЕНЬ: СРЕДА					
			НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
			ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
			ЗАВТРАК					
КОНТ.ПРОП.	70		ПОДЖАРКА ИЗ ИНДЕЙКИ	150,540	14,950	19,460	2,880	
СБ/Р 2011/304	150		РИС ОТВАРНОЙ	209,700	3,650	5,380	36,690	
СБ/Р 2011/376	200		ЧАЙ С САХАРОМ	60,000	0,070	0,020	15,000	
СБ/Р 2011/1ПР	30		ХЛЕБ РЖАНОЙ	68,970	1,680	0,330	14,820	
СБ/Р 2011/429	50		БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	125,000	3,900	3,060	23,900	
			ИТОГО:	614,210	24,250	28,250	93,290	

			ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ						
			НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ						
			ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ						
			ЗАВТРАК						
СБ/Р 2011/175	200		КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	283,810	5,935	10,913	32,683		
СБ/Р 2011/376	200		ЧАЙ С САХАРОМ	60,000	0,070	0,020	15,000		
СБ/Р 2011/389	200		СОК	84,800	1,000	0,000	20,200		
СБ/Р 2011/3	15/30		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	141,300	5,220	7,038	14,247		
			ИТОГО:	569,910	12,225	17,971	82,130		
			ДЕНЬ: ПЯТНИЦА						
			НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ						
			ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ						
			ЗАВТРАК						
СБ/Р 2011/294	70		КОТЛЕТА КУРИНАЯ	190,110	9,640	11,520	11,960		
СБ/Р 2011/309	150		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	195,714	5,457	5,785	30,457		
СБ/Р 2011/377	200/7		ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	62,000	0,130	0,020	15,200		
СБ/Р 2011/1ПР	25		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57,478	1,400	0,275	12,350		
КОНТ. ПРОП.	50		БУЛОЧКА ГЛ. С МАКОМ	103,400	4,050	2,550	28,300		
			ИТОГО:	608,702	20,677	20,150	98,267		

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М. П. Могилевского и В. А. Тутельяна, 2011 год.

БУХГАЛТЕР:

